

# Rien ne se perd, tout se transforme !

## Ou comment valoriser les déchets produits par les lapins

**V**ivre avec des lapins apporte de nombreuses joies mais aussi quelques petits désagréments : éliminer la litière, le foin et la paille souillés ou nettoyer et éplucher quotidiennement d'importantes quantités de légumes. Il existe une manière simple de valoriser ces «corvées» : les intégrer à un cycle de production de légumes 100% naturels. En utilisant les déchets produits par les lapins pour fertiliser le sol et produire des légumes, on réalise de substantielles économies et on s'assure d'obtenir des légumes de qualité. Ne plus avoir à courir au marché, ni risquer la rupture de stock de légumes tout en réalisant des économies devraient vous inciter à persévérer même si la première année les résultats ne sont pas à la hauteur de vos espérances. En 2008, un sondage réalisé auprès des membres de notre forum, a montré que le budget moyen mensuel en verdure pour un lapin variait de 0 à 50 euros avec une moyenne de 24 euros. Ceux qui ont la chance de ne pas dépenser 1 centime sont tous des jardiniers amateurs !

## Le recyclage

Pour recycler les déchets des lapins il suffit de s'équiper d'un composteur. Celui-ci permet de recycler tous les déchets des lapins :

**La litière souillée.** A condition bien entendu que ce soit une litière 100% végétale et qu'il soit indiqué sur l'emballage qu'elle pouvait être compostée. Vous trouverez une mention de ce type «Cette litière est un produit 100% naturel pouvant être évacué en tant que déchet compostable».

**Les excréments.** Un lapin produisant environ 300 crottes dures par jour, il serait dommage de ne pas les mettre à profit !

**Les poils.** Lors des mues, les nombreuses touffes de poils récupérées lors du brossage ou de la coupe d'été de votre lapin angora peuvent enrichir votre compost car ce sont de bons fournisseurs d'azote.

**Certains papiers.** Le papier absorbant avec lequel vous essuyez les pipis accidentels de votre lapin en phase d'éducation peut lui aussi rejoindre le composteur.

**Les déchets végétaux.** Foin, paille, épluchures et restes de légumes flétris. Tout ceci peut aller dans le composteur. La paille met plus de temps à se désagréger. Il est possible de la transformer en fumier avant de la placer dans le composteur.

**Les jouets et cabanes en carton** en trop mauvais état sont eux aussi recyclables. De plus, ils servent de refuge aux lombrics.

## Le témoignage d'Élodie

Cette année nous avons réalisé notre premier potager 100% naturel, nous avons donc fait nos premiers pas dans le domaine du compostage avec l'aide d'informations piochées sur internet ou auprès d'un vendeur de la jardinerie. Nous ajoutons les déchets des lapins à nos propres déchets (coquilles d'œufs, papiers, herbe tondue, sacs en papier, ainsi que divers déchets de table...) pour réaliser notre compost. Nous préparons un fumier avec les déchets des lapins que nous ajoutons au composteur 3 à 4 semaines plus tard afin d'accélérer le processus. Nous mélangeons régulièrement pour bien aérer afin d'éviter le pourrissement et les mauvaises odeurs. Il faut également penser à l'humidifier en été.

Le cycle complet prend environ 4 à 10 mois. Plus les déchets sont de petite taille plus c'est rapide ! Nous débutons mais le résultat n'est pas si mal pour le moment !



Il existe plusieurs sortes de composteurs : en bois, en plastique, avec ou sans lombrics, petit ou grand... A vous de sélectionner le modèle qui convient à votre production de déchets et à l'espace dont vous disposez. Il est tout à fait possible de placer un mini composteur sur un balcon. Pour tout savoir sur le compostage, le petit livre du compost de Allan Shepherd et Philippe Bonduel aux Editions Larousse est très complet pour un prix modique (moins de 5 euros).

## Votre compost est prêt ? Il ne reste plus qu'à jardiner !

Pour produire de quoi nourrir un couple de lapins de taille moyenne (moins de 3kg) il n'est pas nécessaire de posséder d'immenses talents de jardinier, ni d'avoir un jardin de la taille d'un terrain de football. Un espace de 6m<sup>2</sup> très bien agencé et très bien pensé peut être suffisant. Ceci demande bien évidemment de la technique et de l'expérience. Il faut en particulier sélectionner des plantes qui repoussent lorsqu'on les coupe. De cette manière, le jardin peut tourner plusieurs mois à partir de quelques semis. Vous devez aussi garder en tête le calendrier des semences et récoltes pour rentabiliser toute l'année le moindre cm<sup>2</sup>. La première année, vous ferez certainement quelques erreurs de disposition, d'association de plantes ou de quantités mais avec un peu d'expérience votre jardin aura un meilleur rendement. Par ailleurs, vous n'aurez pas à lutter avec acharnement contre les mauvaises herbes puisqu'elles sont très souvent comestibles et aussi appréciées que les légumes cultivés. Si vous êtes un jardinier sans grand talent, vous pouvez même vous spécialiser dans la culture des mauvaises herbes ! Il est possible de cultiver du pissenlit, du mouron des oiseaux, du plantain, du trèfle, de l'achillée millefeuille, de l'ortie, des ronces ou tout simplement des graminées comestibles. Nul besoin d'arrosage et une fois semées, elles repoussent toutes seules d'année en année !

## Pour résumer :

La valorisation des déchets par le compostage et le jardinage vous permettra de mieux nourrir vos lapins avec un budget très réduit ce qui est aussi bénéfique pour sa santé que pour votre porte-monnaie !

Gwenaëlle Bernard et Elodie de Oliveira

